

Razionale Scientifico

L'obesità rappresenta una delle principali sfide sanitarie del XXI secolo, con una prevalenza in costante aumento sia nella popolazione adulta che in quella adolescenziale. Questa condizione, riconosciuta come patologia cronica dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, comporta un impatto significativo sulla salute pubblica, sui sistemi sanitari e sulla qualità di vita dei pazienti. L'eziopatogenesi dell'obesità è complessa e multifattoriale, coinvolgendo fattori genetici, ambientali, comportamentali, psicologici e socioeconomici.

L'Italia ha recentemente approvato una legge (n. 149 del 3 ottobre 2025) che riconosce ufficialmente l'obesità come malattia, introducendo misure volte alla sua prevenzione e alla sua cura determinando al contempo un cambiamento significativo nella gestione dell'obesità nel nostro Paese. I punti salienti della predetta norma sono:

Riconoscimento dell'Obesità come Malattia: l'obesità è ora definita come una malattia cronica, complessa e recidivante, il che implica che le persone affette hanno diritto a cure e trattamenti adeguati.

Accesso ai Livelli Essenziali di Assistenza (LEA): la legge garantisce che le prestazioni per la prevenzione e la cura dell'obesità siano incluse nei LEA, assicurando che i pazienti possano accedere a diagnosi e trattamenti a carico del Servizio Sanitario Nazionale (SSN).

Programma Nazionale di Prevenzione: è previsto un programma nazionale per la prevenzione e la cura dell'obesità, con stanziamenti crescenti di fondi per i prossimi anni, destinati a campagne di informazione e educazione alimentare.

Implicazioni per il Mondo del Lavoro: il riconoscimento dell'obesità come malattia potrebbe portare a permessi retribuiti per le cure e accesso prioritario allo smart working per taluni lavoratori, migliorando la loro inclusione nel mondo del lavoro.

Finanziamenti: la legge prevede finanziamenti specifici per la prevenzione e la cura dell'obesità, con un aumento progressivo delle risorse destinate a questa causa.

Alla luce della crescente incidenza dell'obesità e delle sue complicanze, risulta imprescindibile un confronto tra tutte le figure professionali coinvolte nella presa in carico del soggetto affetto da tale condizione, sia esso adulto che adolescente. L'obiettivo di questo convegno è favorire il dialogo e l'integrazione delle competenze attraverso una visione globale e condivisa delle strategie di prevenzione, diagnosi e trattamento e offrendo, al contempo, suggerimenti pratici per la loro implementazione sul territorio nella prospettiva di giungere progressivamente alla possibilità di un accesso alle cure uguale per tutti e indipendente dallo status economico e sociale.



L'evento E.C.M. n° 474751

**è rivolto a Medici
di tutte le specializzazioni,
Ostetrica/o, Farmacisti, Psicologi,
Infermieri, Infermieri Pediatrici,
Dietisti, Biologi e Fisioterapisti**

Responsabile Scientifico

Domenico Greco

Con il contributo non condizionante di:



Provider e Segreteria Organizzativa



Via Empedocle, 111 - Agrigento

Tel. 0922 602911

www.omniacongress.com

info@omniacongress.com

L'evento sarà strutturato in due momenti:

- il primo, si svolgerà il venerdì pomeriggio, come evento scientifico accreditato ECM indirizzato a tutte le figure professionali coinvolte direttamente e a vario titolo nella prevenzione, nella diagnosi e nel trattamento dell'obesità;
- il secondo, avrà luogo il sabato mattina, sarà aperto alla popolazione generale e avrà la finalità di sensibilizzare al problema attraverso:
 - Screening: verranno organizzate delle postazioni in cui, alla presenza di personale sanitario, verrà messa a disposizione la possibilità di sottoporsi a uno screening gratuito dell'obesità e del diabete attraverso: misurazione di Circonferenza Vita (CV) e Altezza, rilevazione del Peso, calcolo del BMI e del rapporto CV/Altezza, eventuale rilevazione della glicemia capillare. Verrà inoltre distribuito materiale educativo inerente alla materia e un questionario volto a indagare il rischio di sviluppare il Diabete in futuro. Schede personalizzate verranno rilasciate ai partecipanti.
 - Divulgazione: eminenti esperti Siciliani del settore, coordinati da giornalisti e con un linguaggio adatto all'uditorio, tratteranno e forniranno indicazioni pratiche inerenti le principali tematiche correlate all'argomento (come prevenire l'obesità, quali sono i rischi per la salute e le complicanze legate all'obesità, come fare diagnosi, quali sono gli esami di laboratorio o strumentali necessari, quali sono le misure dietetiche e comportamentali da adottare, quali sono le misure farmacologiche o chirurgiche oggi disponibili per la sua terapia, etc) e risponderanno alle domande provenienti dal pubblico.
 - Informazione: la presenza e il coinvolgimento attivo di figure rappresentative delle Istituzioni (azienda sanitaria provinciale, ordine dei medici, ordine degli infermieri, curia vescovile, politica locale, MMG, PLS, scuole, associazioni, etc.) permetterà un dibattito approfondito volto a fare emergere le criticità presenti per la presa in carico di questi soggetti e di dare, al contempo, indicazioni pratiche, facilmente fruibili dalla popolazione, iniziando dal ruolo centrale del MMG e pubblicizzando i servizi e gli ambulatori specificamente dedicati al problema, già esistenti e operanti sul territorio ma spesso poco conosciuti.



DIOCESI DI TRAPANI



“Prevenire l'obesità è prendersi cura di sé e della comunità:

insieme, scegliamo la salute e costruiamo il futuro”

Responsabile scientifico:
Dott. Domenico Greco

Con il patrocinio:



20/21
MARZO 2026

Sala Congressi
Seminario Vescovile
Erice (TP)

Programma Scientifico

Venerdi 20 marzo 2026

14.30	Arrivo e registrazione dei partecipanti
14.45	Apertura del corso e definizione degli obiettivi D. Greco
14.50	Saluti delle autorità
I sessione: “Epidemiologia della obesità” Moderatori: A. Garitta – C. Parisi – S. Colomba	
15.00	Entità del Problema e Fenotipizzazione del Paziente M.J. Bianco
15,20	Obesità Secondarie: quali sono e quando sospettarle E. Vigneri
15,40	L’approccio all’obesità in età pediatrico-adolescenziale R. Roppolo
16.00	Discussione

Tavola Rotonda:

“Focus Donna: l’obesità dal concepimento alla menopausa”

Moderatori: B. Di Giovanni - V. Iannone

16.15	Obesità, Fertilità e Gravidanza D. Greco
16.30	Il neonato da madre con Obesità S. La Placa
16.45	Obesità e Menopausa A. Miceli
17.00	Discussione Lettura: presenta D. Greco
17,20	Obesità Viscerale e rischio cardiovascolare S. Corrao

Il sessione: “La presa in cura del paziente con obesità: un approccio multidisciplinare”

Moderatori: G. Giacalone – O. Mistretta – A. Pugliesi	
17.50	Complicanze respiratorie dell’obesità ... e non solo L. Russo
18,10	Obesità e disturbi della condotta alimentare G. Vivona
18.30	Il trattamento farmacologico della obesità: il ruolo di GLP1/GIP M. Pisciotta
18.50	Discussione in Plenaria, con il contributo di tutti i relatori, per la definizione di una strategia di intervento al fine di favorire la presa in cura del paziente con obesità nel territorio
19.30	Chiusura della parte ECM

Tutti i partecipanti saranno invitati a partecipare attivamente alla giornata di sensibilizzazione.

FACULTY

Bianco Maria Jessica	Trapani	Miceli Alessia	Trapani
Colomba Salvatore	Trapani	Mistretta Orazio	Trapani
Corrao Salvatore	Palermo	Parisi Claudio	Trapani
Di Giovanni Belinda	Palermo	Pisciotta Maria	Palermo
Garitta Antonella	Trapani	Pugliesi Antonella	Alcamo
Giacalone Giuseppe	Trapani	Roppolo Rosalia	Palermo
Greco Domenico	Trapani	Russo Leonardo	Agrigento
Iannone Vito	Trapani	Vigneri Enrica	Palermo
La Placa Simona	Trapani	Vivona Gaetano	Trapani

Sabato 21 marzo 2026

Dalle ore 08.30 apertura screening obesità\diabete rivolto alla popolazione	
10,00	Apertura dei lavori e presentazione degli obiettivi S.E. Mons. P.M. Fragnelli Dr. D. Greco
10,30	Saluti delle autorità Lettura: “Epidemiologia e peso sociale della obesità” Prof. S. Buscemi L’esperto risponde: coordinano: L. Genco – F. Pace
-	Prof. G. Arnaldi Professore Ordinario di Endocrinologia Università degli Studi di Palermo
-	Prof. S. Buscemi Professore Ordinario di Nutrizione Clinica Università degli Studi di Palermo Presidente della Società Italiana dell'Obesità (SIO)
-	Prof. S. Corrao Professore Ordinario di Medicina Interna Università degli Studi di Palermo
-	Prof. M. Rizzo Professore Ordinario di Endocrinologia Università degli Studi di Palermo
12,30	Discussione generale, con il contributo di tutti, per la definizione di una strategia di intervento sul territorio al fine di favorire la presa in cura del paziente con obesità e\o diabete
13,00	Conclusioni e chiusura dei lavori