

# RAZIONALE SCIENTIFICO

Nell’anno 2025, in cui Agrigento è stata proclamata “Capitale italiana della Cultura”, l’associazione scientifico-culturale “Ag.Movi: science and culture behind the movement” ha il piacere di organizzare il suo primo evento.

Il convegno ha lo scopo di divulgare le scienze motorie nell’ambito della promozione della salute, sottolineando la relazione tra attività fisica, prevenzione e qualità della vita.

Lo sport e l’attività fisica hanno un impatto comprovato sulla salute. Secondo l’OMS, quasi un terzo degli adulti nel mondo non raggiunge i livelli di attività fisica necessari a mantenere un buono stato di salute, tra gli adolescenti la percentuale supera l’80%. La sedentarietà è un comprovato fattore di rischio per lo sviluppo di numerose patologie. Si stima che circa 1,4 miliardi di adulti nel mondo siano a rischio di malattie correlate all’insufficiente attività fisica, come patologie cardiovascolari, ipertensione, obesità, diabete, malattie dell’apparato muscolo-scheletrico, depressione e tumori. In alcuni Paesi, tra il 2% e il 4% dei casi di tumore è attribuibile alla mancanza di movimento. Studi recenti dimostrano che l’esercizio fisico può prevenire i processi neurodegenerativi.

Questi dati evidenziano la necessità di promuovere la cultura del movimento e di formare professionisti in grado di guidare nella scelta dell’attività fisica più adatta alle proprie esigenze, in termini di frequenza, intensità, durata e tipologia dell’esercizio. Innegabili sono anche le evidenze scientifiche sull’efficacia dell’attività motoria adattata, in persone con disabilità, nonché in pazienti con patologie cardiovascolari, oncologiche, neurodegenerative e muscolo-scheletriche.

Agrigento possiede tutti gli elementi necessari per sviluppare e rafforzare la “cultura del movimento”: Scuole, Università e Società sportive. Nell’anno scolastico 2023/24, presso il Liceo “Leonardo”, è stato avviato l’indirizzo Scientifico-Sportivo. Inoltre, nell’anno accademico 2023-2024, sono stati proclamati i primi laureati in Scienze Motorie e Sportive presso il Polo Territoriale Universitario di Agrigento, che offre agli studenti agrigentini la possibilità di proseguire una formazione scientifica di alto livello, con docenti di rilevanza nazionale e internazionale. Questo consentirà, in pochi anni, di avere esperti del settore competenti e “made in Agrigento”, che conosceranno a fondo i punti di forza e le esigenze del loro territorio.

Sul territorio sono presenti società sportive virtuose, che hanno contribuito alla crescita di talenti, alimentati dallo spirito di accoglienza e scambio culturale che caratterizza la città. La presenza di queste realtà potrà aprire nuove opportunità per gli studenti agrigentini, favorendo il concetto di dual career per gli studenti-atleti. I giovani sportivi, spesso costretti a lasciare la città troppo presto, potranno perseguire il proprio sogno sportivo a servizio del proprio territorio.

Un sincero ringraziamento va agli sponsor, che credono fortemente nel ruolo fondamentale dell’attività motoria, a tutti i colleghi partecipanti e ai relatori e moderatori, che condivideranno la loro esperienza per favorire un confronto costruttivo e arricchente.

Alessandra Amato



L'evento E.C.M. n° 451687

è rivolto a Medici di tutte le discipline

CREDITI E.C.M. ASSEGNATI: 6

Presidente del convegno:  
**Alessandra Amato**

Comitato Scientifico  
**Ffrancesco Amato**  
**Serena Rizzo**  
**Giuseppe Carbone**  
**Alessandra Amato**

Comitato Organizzatore  
**Giulia D'Amico**  
**Alessandra Amato**

Con il contributo non Condizionante di:

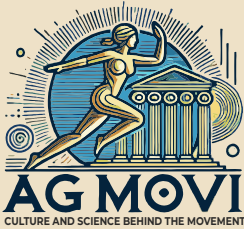


parco valle dei templi agrigento

Con il patrocinio:



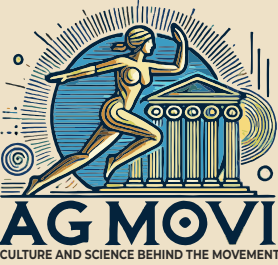
Organizzato da:



@AG.MOVI

1° CONVEGNO

## Associazione Scientifico Culturale



# CULTURA E SPORT, SPORT È CULTURA:

SCIENZE MOTORIE E PROMOZIONE DELLA SALUTE,  
AGRIGENTO PICCOLA REALTÀ VIRTUOSA



Capitale Italiana della Cultura 2025

Sabato  
**10**  
maggio  
2025

Sala “Zeus”  
Museo Regionale  
“Pietro Griffo”

AGRIGENTO



- 9,00 Accoglienza dei partecipanti
- 9,30 Saluti istituzionali  
Francesco Micciché - Sindaco di Agrigento  
Roberto Di Mauro - Onorevole  
Roberto Sciarratta - Direttore del Parco Archeologico Valle dei templi
- 9,45 Presentazione del convegno  
G. Ravanà, A. Amato

Sessione I

- L'atleta e il chinesologo: formazione, diritti ed opportunità  
Moderatore: G. Musumeci
- 10,00 Il liceo sportivo: nuova sfida e opportunità per il futuro  
P. Pilato
- 10,20 Il posizionamento strategico del polo di Agrigento, l'offerta formativa, i corsi di laurea e le opportunità.  
A. Bianco
- 10,40 Il ruolo della scuola regionale dello sport nella formazione dei Chinesiologi e dei Tecnici Sportivi  
A. Palma
- 11,00 La dual career: prospettive per il futuro imparando dal passato  
C. Cortis
- TESTIMONIANZE:  
11,20 A. Bazan Presidente "Real Basket Agrigento"
- 11,30 coffee break
- 11,50 Sport e disabilità: il ruolo della formazione nei processi di inclusione  
G. Battaglia
- 12,10 Il ruolo del CIP nella promozione della attività sportiva adattata tra difficoltà infrastrutturali e professionisti specializzati  
G. La Greca
- 12,30 Special Olympics games: disabilità e sport a scuola  
G. Caramazza

Sessione II

Sport e disabilità: una sfida inclusiva  
Moderatore: G. D'Amico

- TESTIMONIANZE:  
12,50 A. Platania, Presidente "Tennis club città dei Templi"
- 13,00 A. Abate, Atleta FISDIR campionessa mondiale di Ginnastica Artistica
- 13,10 Light lunch
- Sessione III  
L'attività motoria: benefici, protocolli e promozione  
Moderatore: C. Cortis
- 14,30 I Benefici dell'attività fisica nel Corso della vita  
P. R. Amorim
- 14,50 Effetti dell'esercizio fisico in ambiente naturale  
A. Fusco
- 15,10 Promozione dell'attività fisica attraverso l'utilizzo di dispositivi digitali  
M. Bellafore
- Sessione IV  
Esercizio fisico per la prevenzione primaria e secondaria delle malattie croniche non trasmissibili  
Moderatore: G.C Nobile
- 15,30 Prevenzione primaria e secondaria. La breast unit: un modello organizzativo vincente  
F. Amato
- 15,50 Attività fisica adattata e cancro: "Impact of exercise interventions on physical fitness in breast cancer patients and survivors: a systematic review  
S. Ficarra
- 16,10 Lesioni traumatiche dello sportivo: come riconoscerle, come trattarle e come prevenirle  
G. Carbone
- 16,30 Il ruolo dello sport nella gestione delle malattie genetiche rare scheletriche: il progetto "pronti a Salpare"  
S. Rizzo
- 16,50 L'esercizio fisico nelle malattie neurodegenerative  
P. Proia
- 17,10 High-intensity interval training improves bone remodeling, lipid profile, and physical function in multiple sclerosis patients  
A. Amato
- 17,30 Compilazione Questionario ECM e Chiusura dei lavori

FACULTY

- Amato Alessandra, Catania
- Amato Francesco, Agrigento
- Amorim Paolo Roberto, Viçosa (Brasile)
- Battaglia Giuseppe, Palermo
- Bellafore Marianna, Palermo
- Bianco Antonino, Palermo
- Caramazza Giovanni, Palermo
- Carbone Giuseppe, Bologna
- Cortis Cristina, Cassino
- D'Amico Giulia, Agrigento
- Ficarra Salvatore, Boston (USA)
- Fusco Andrea, Chieti-Pescara
- La Greca Giancarlo, Agrigento
- Musumeci Giuseppe, Catania
- Nobile G. Calogero, Agrigento
- Palma Antonio, Palermo
- Pilato Patrizia, Agrigento
- Proia Patrizia, Palermo
- Rizzo Serena, Palermo

