



L'evento ECM n° 364062

è rivolto a medici di tutte le discipline  
Biologo, Psicologo, Medico Chirurgo, Dietista,  
Educatore Professionale

Crediti ECM: 3

Responsabile Scientifico

**Cristina Segura Garcia**

Con il contributo non condizionante di

Lundbeck



Provider e Segreteria Organizzativa



Via Empedocle, 111 - Agrigento - Tel. 0922 602911  
[www.omniacongress.com](http://www.omniacongress.com) · [info@omniacongress.com](mailto:info@omniacongress.com)

# THIRD UPDATE IN EATING DISORDERS



## WEBINAR: Depressione o Malnutrizione?

17 Novembre 2022  
Evento Webinar (FAD Sincrona)

## RAZIONALE SCIENTIFICO

La relazione tra malnutrizione e depressione è controversa.

Se da un lato, la riduzione dell'appetito con la conseguente perdita di peso è uno dei criteri diagnostici elencati nel DSM-5 per la depressione maggiore, dall'altro anche la sintomatologia depressiva è piuttosto frequente tra i soggetti malnutriti.

Più specificatamente, esiste un certo consenso nel considerare i sintomi depressivi come conseguenze della malnutrizione nell'anoressia nervosa, sebbene i dati al riguardo basati sull'evidenza sono scarsi.

La comorbidità tra l'anoressia nervosa ed il disturbo depressivo maggiore è molto elevata e preoccupante.

Tuttavia distinguere i sintomi simil depressivi secondari a malnutrizione dall'autentica depressione clinica può diventare difficile compromettendo un'adeguata scelta terapeutica.

L'obiettivo di questo webinar è presentare le evidenze più recenti sulla relazione bidirezionale tra la malnutrizione e la depressione con particolare interesse nel campo dei disturbi alimentari, allo scopo di offrire un supporto valido ai clinici nella gestione della malnutrizione clinica, della depressione e della loro comorbidità nell'ambito dei disturbi alimentari.

Il webinar è rivolto a medici specialisti in psichiatria, medicina interna, nutrizione clinica, ginecologia, pediatria, medici di medicina generale, psicologi, nutrizionisti, dietisti, tecnici della riabilitazione psichiatrica ed educatori professionali.

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 14.30**      **Connessione dei partecipanti e  
Presentazione del Webinar**  
**Prof. Cristina Segura Garcia**
- 14.40**      **Malnutrizione Clinica**  
**Prof. Lorenzo Maria Donini**
- 15.20**      **Comorbidità e altri falsi miti nei disturbi  
del comportamento alimentare**  
**Prof. Giovanni Castellini**
- 16.00**      **Terapia della depressione nei pazienti con  
disturbi alimentari**  
**Prof. Cristina Segura Garcia**
- 16.40**      **Discussione**
- 17.00**      **Conclusioni e Chiusura del webinar**  
**Prof. Cristina Segura Garcia**

